



Transición de Atención Médica

¿Qué Es La Transición de Atención Médica?

La transición de atención médica significa pasar de la atención médica pediátrica (para niños) a la atención médica para adultos. Una buena transición requiere planificación. Usted deberá:

- Aprender a cuidar su salud usted mismo
- Encontrar médicos nuevos
- Mantener su cobertura de seguro médico o encontrar un seguro nuevo
- Obtener los servicios que necesita para poder llevar la clase de vida que desea



¿Quién Debería Ayudarle Con la Planificación de la Transición de Atención Médica?

Las siguientes personas pueden ayudarle a usted y a su familia a planificar la transición:

- Sus médicos
- Su familia y sus amigos
- Un trabajador social, enfermera, coordinador de atención médica, terapeuta, administrador de caso y otras personas que colaboren en su atención médica
- El equipo IEP de la escuela



¿Qué Puedo Hacer?

- Utilizar recursos como el Calendario de Transición para saber qué pasos es necesario seguir
- Usar su red de apoyo (amigos, defensores, asistente personal, compañeros del trabajo) para que le ayuden a planear y a encontrar recursos
- Trabajar con su médico para crear un resumen médico portátil
- Completar la lista de verificación de habilidades para la atención médica todos los años
- Establecer metas para las habilidades que desea mejorar
- Practicar las habilidades en su casa y en ámbitos de la vida real. Solicitar a su médico hojas de información que le ayuden a desarrollar las siguientes habilidades:
 - Encontrar proveedores de atención médica para adultos
 - Obtener un medicamento con receta
 - Entender el seguro médico
 - Administrar los medicamentos
 - Responder en caso de emergencia médica
 - Colaborar con su nuevo médico

Se han preparado estos folletos mediante una subvención del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. (U.S. Department of Health and Human Services), la Administración de Servicios y Recursos de Salud (Health Resources and Services Administration), la Oficina de Salud Materno Infantil (Maternal and Child Health Bureau), D70MC12840. Fueron preparados por la UIC – División de Cuidado Especializado para Niños (University of Illinois at Chicago, Division of Specialized Care for Children) y el Capítulo de Illinois, Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics).

UIC SPECIALIZED CARE
FOR CHILDREN

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™
Illinois Chapter

Para obtener más información visite:
<http://illinoisaaap.org/projects/transition/> 03/14